

**BIST DU
BEREIT FÜR
DEN ERSTEN
SCHRITT?**

HAST DU NOCH OFFENE FRAGEN
ODER MÖCHTEST DU MEHR ÜBER
KUNSTTHERAPIE ERFAHREN?
WENN DU JEMANDEN KENNST,
DER VON THERAPEUTISCHER
UNTERSTÜTZUNG PROFITIEREN
KÖNNTE, SPRICH ES AN UND
ERMUTIGE ZUM ERSTEN SCHRITT.

Ich bin per Telefon oder E-Mail für
dich erreichbar. Lass uns herausfinden,
wie ich dich unterstützen kann.

**KUNST-
THERAPIE-
PRAXIS UND
ATELIER
ANDREA SÜTH**

Florhofstr. 13
8820 Wädenswil

+41 76 225 99 44
atelier-waedenswil@gmx.ch
www.atelier-ask.ch



**GESTALTUNGS-
UND MALTHERAPIE
FÜR KINDER,
JUGENDLICHE
UND ERWACHSENE**

**M A
L E N
V E R
B I N
D E T**



Atelier
Andrea Süth
Kunsttherapie

Hand aufs Herz – wie geht es dir wirklich?

In einer Welt, die selten stillsteht, ist es leicht, die Verbindung zu sich selbst zu verlieren. In schwierigen Lebensphasen können Gestaltungs- und Maltherapie nicht nur neue Perspektiven eröffnen und dir helfen, deine innere Stärke zu finden, sondern es unterstreicht auch meine Überzeugung, dass es sich stets lohnt, präventiv für die psychische Gesundheit Sorge zu tragen.

Ist es mein Ziel, dir einen sicheren Raum zu bieten, in dem du durch kreatives Schaffen tieferes Bewusstsein für deine eigenen Ressourcen und Stärken entwickeln kannst. Es ist ein Weg, Mut zu fassen und den ersten Schritt in Richtung Veränderung zu gehen.

Für wen ist dieses Angebot?

Ich arbeite besonders gerne mit Menschen, die sich an einem Wendepunkt befinden – sei es im Jugendalter, als junge Erwachsene oder im späteren Erwachsenenleben. Auch wenn du mit Autismus, ADHS oder Hochsensibilität lebst, bist du bei mir willkommen. Gemeinsam finden wir deinen Weg.



Was ist Kunsttherapie?

Kunsttherapie bietet dir die einzigartige Möglichkeit, Gefühle und Gedanken auszudrücken, für die dir vielleicht die Worte fehlen. In meiner Rolle als Therapeutin

ERKENNEN, WANN JEMAND HILFE BRAUCHT

Es gibt verschiedene Anzeichen, die darauf hindeuten können, dass jemand in deinem Umfeld möglicherweise Hilfe benötigt. Achte auf folgende Veränderungen:

- Verändertes Verhalten oder Stimmungsschwankungen
- Rückzug von sozialen Aktivitäten
- Schlafstörungen oder übermäßige Müdigkeit
- Übermäßige Sorgen oder Ängste
- Unkontrollierte Wutausbrüche oder Aggressivität
- Verlust des Interesses an früheren Hobbys oder Aktivitäten
- Körperliche Beschwerden ohne erkennbare Ursache



**AUCH AM
WOCHENENDE
VERFÜGBAR**



Einzelbegleitung – Dein Raum, deine Zeit

Hier geht es nur um dich. Deine Bedürfnisse und Anliegen stehen im Mittelpunkt. Kunsttherapie erfordert keine Vorkenntnisse – nur Offenheit und Neugier. Besonders hervorheben möchte ich, dass ich auch an Wochenenden Termine anbiete. So kannst du dich ohne die Ablenkungen des Berufsalltags voll und ganz auf dich konzentrieren. Es ist deine Zeit für dich.

Kunsttherapeutisches Gruppenangebot

In meiner Gruppentherapie kannst du nicht nur deinen eigenen gestalterischen Ausdruck finden, sondern auch deine Erfahrungen teilen und von den anderen lernen. Die Gruppendynamik bietet eine wertvolle Chance, eigene Verhaltensmuster zu erkennen und in einem unterstützenden Umfeld zu reflektieren.

